

Association des Retraités Cadres Dirigeants de l'Association des Paralysés de France APF – France handicap

Chers amis Arcadiens et Vel'Arcadiens,

Depuis 2016 les Vel'arcadiens ont parcouru quelques centaines de kilomètres à vélo sur les pistes cyclables de France : Le Blavet et le canal de Nantes à Brest, le canal du Nivernais, la Loire à Vélo depuis Amboise jusqu'à St Brévin et Pornic.



2018 va être une année de repos pour nos machines puisque quelques soucis d'ordre technique m'empêchent l'organisation d'un périple pour cet automne. Mais ce n'est qu'une halte pour mieux repartir l'année prochaine. Alors commençons à lancer des pistes pour rêver à de nouveaux parcours.

Ces trois dernières années nous avons préféré l'automne pour rouler. Pour 2019 je proposerais de faire une randovélo en juin, entre notre Assemblée Générale et le début des vacances. Les jours sont plus longs et il ne pleuvra pas en juin 2019.



*il pleut jamais...
la preuve*



Deux centres d'intérêt retiennent mon attention :

- **Le Tour de la Gironde à vélo** : 480 kms au coeur de la Gironde soit 10 jours de pédalage au travers les vignobles, les Landes, autour du bassin d'Arcachon. On peut partager en deux par la piste Bordeaux Lacanau.
- **La Via Rhôna** de Lyon à Port St Louis du Rhône : 436 kms à la découverte de la vallée du Rhône, ses espaces naturels, son patrimoine, ses sites remarquables.

Mais peut-être avez vous d'autres suggestions que je suis prêt à partager pour bâtir ensemble un projet correspondant au plus grand nombre.

Pour cela, je vous propose de me faire parvenir vos envies de balades à vélo les plus folles avant le 18 novembre, date de notre prochain CA pendant lequel nous pourrions examiner tous les souhaits.

Et si vous êtes intéressé par une randonnée à vélo, merci de répondre aux quelques questions :



NOM.....Prénom.....
Propositions circuit vélo :
Période : mai/juin..... septembre/octobre.....
Nombre de jours maximum de pédalage.....
Distance maximum journalière.....

A bientôt et bonne reprise de vos activités !!!... Amicalement. Michel BRETON